

aux Balcons du Dauphiné, au fil de la Via Rhôna et de la Voie Verte



Pelouse sableuse du Sablon



Sur ce petit site, une prairie très particulière s'est installée. Elle doit son origine à un sol aride et sableux qui a donné son nom au lieu-dit. Ce pourra être l'occasion de découvrir, lors d'une pause, une flore rare et adaptée (des Hélichthèmes sauvages, l'immortelle des dunes...).

Coteaux de St Roch Espace Naturel Sensible



Une belle balade forestière pour grimper sur les flancs du plateau de Crémieu. Pour compléter votre promenade, les grottes de la Balme vous permettront de découvrir les entrailles du calcaire et le paradis des chauves-souris.

Boucle pédestre : 2,5 km - Niveau difficile.
Équipements : Rack à vélos - Point d'eau - Toilettes.

Les Grottes de la Balme



Labyrinthes naturels, lac souterrain, amphithéâtre de petits bassins, stalagmites, stalactites, draperies... les Grottes de la Balme constituent un lieu magique et mystérieux où émotions et sensations grandissent au fil de votre visite. Découvrez à votre rythme les beautés et mystères du monde souterrain en parcourant plus d'un kilomètre de galeries lors d'une visite libre d'1h15 environ. Visite guidée sous conditions.

Équipements : Rack à vélos - Stockage des sacs dans les bureaux - Point d'eau - Toilettes.

Vertrieu



Vertrieu est un village à ne pas manquer. Bordé au Nord par le Rhône et la côte calcaire du plateau au Sud, Vertrieu ne compte pas moins de 2 châteaux : le château Vieux du XIII^e et le château neuf du XVII^e. Vertrieu compte également de nombreuses constructions remarquables dont une glacière du XVIII^e et des maisons de mariners. Ne manquez pas le Jardin des Simples à caractère médiéval. Géré par une association, ce jardin présente les nombreuses vertus et principes actifs des plantes.

Escalade



Stade d'escalade Pont du pendu :
38390 Forcieu-Ambagnieu
22 voies de 3c à 6a - Rocher Calcaire.
Niveau de pratique : Initiation.

Site d'escalade de Vernas :
8460 Vernas
20 voies du 3b au 7a. Hauteur de 10 mètres.
Accès : sortie de Verna en direction de Hières-sur-Ambly, se garer au niveau de la chapelle St-Joseph et prendre le chemin à droite sur 150 mètres.

Site d'escalade de Hières-sur-Ambly :
38118 Hières-sur-Ambly.
56 voies du 3 au 7b. Hauteur de 22 à 80 mètres au pilier de la Vierge. Accès secteur de la Ruine et du Mont Mort à la sortie du village direction Torjonas. Secteur du pilier de la Vierge, vers Optevoz, chemin à droite après le panneau de sortie de Hières-sur-Ambly.

Site d'escalade de Vertrieu :
38390 Vertrieu.
64 voies du 3 au 7a/b. Hauteur de 20 mètres.
Accès : au bord de la Nationale 75 longeant le village de Vertrieu.

Mur d'escalade de Creys-Mépieu :
RD 16 - 38510 Creys-Mépieu.
Mur naturel d'escalade avec 6 voies : Au pied du mur (5a) - La variante (4c) - Vestige (4c) - 10 000 volt (6a) - sans l'arête - Du Bout des Doigts (5+ c) - Seul face à la nature (6a) + Secteur d'initiation.

isère **Balcons Dauphiné** **tous aux Balcons**

À 40 minutes de Lyon

Bienvenue aux Balcons du Dauphiné !

Bienvenue en territoire atypique où la Via Rhôna quitte les bords du Rhône pour vous offrir une pause à travers prairies fleuries, bois ombragés, villages remarquables et animés. L'objectif de cette carte :

- vous inviter à découvrir les nombreuses merveilles de notre territoire à moins de 4 km de la Via Rhôna et autres voies cyclables,
- vous inciter à utiliser ces itinéraires vélo pour découvrir des sentiers thématiques et sites d'exception.

Éditée en collaboration entre le Département de l'Isère pour la promotion des Espaces Naturels Sensibles, le service environnement des Balcons du Dauphiné et son Office de Tourisme, cette carte est le résultat d'un travail commun pour la mise en valeur d'un territoire exceptionnel et diversifié. Aux Balcons du Dauphiné, les sites ludiques majeurs côtoient tortues cistudes, libellules, oiseaux, batraciens et autres espèces : reflet d'un cadre naturel préservé, reconnu au niveau européen par la labellisation site Natura 2000.

Ce cadre bucolique inspira d'ailleurs de nombreux artistes... La culture est donc elle aussi bien représentée et musées et sites historiques sont nombreux à être accessibles à pieds ou à vélo depuis la Via Rhôna : de quoi combler les corps et les esprits !

tous aux Balcons Balcons-Dauphiné

OFFICE DE TOURISME DES BALCONS DU DAUPHINÉ
Rendez-vous dans nos 4 Bureaux d'Information Touristiques :

CRÉMIEU
9, Place de la Nation - 38460 Crémieu
Tel. +33 (0)4 74 90 45 13
cremieu@tousauxbalcons.com

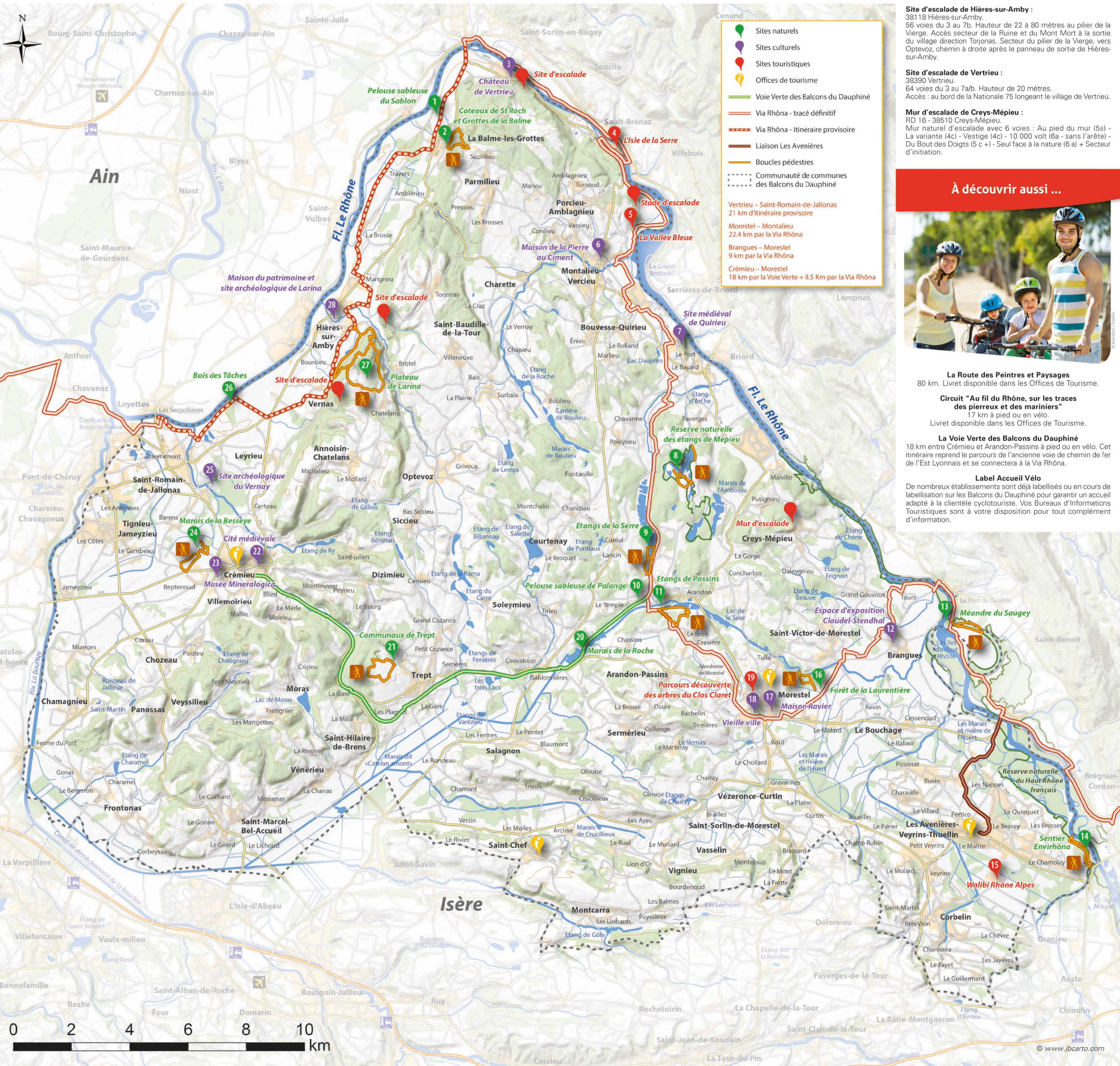
LES-AVENIÈRES-VEYRINS-THUILLIN
110, Avenue du Général Guillermaiz
38630 Les-Avenièrres-Veyrins-Thuillin
Tel. +33 (0)4 74 33 66 22
lesavenieres@tousauxbalcons.com

MORESTEL
100, Place des Halles - 38510 Morestel
Tel. +33 (0)4 74 80 19 59
morestel@tousauxbalcons.com

SAINTE-CHEF
1, Place de la Mairie - 38890 Sainte-Chef
Tel. +33 (0)4 74 27 73 83
saintechef@tousauxbalcons.com

Espaces naturels sensibles
Département de l'Isère - Isere.fr

www.tousauxbalcons.com
#tousauxbalcons



À découvrir aussi ...



La Route des Peintres et Paysages
80 km. Livret disponible dans les Offices de Tourisme.

Circuit "Au fil du Rhône, sur les traces des pierres et des mariners"
17 km à pied ou en vélo.
Livret disponible dans les Offices de Tourisme.

La Voie Verte des Balcons du Dauphiné
18 km entre Crémieu et Arandon-Passins à pied ou en vélo. Cet itinéraire reprend le parcours de l'ancienne voie de chemin de fer de l'Est Lyonnais et se connectera à la Via Rhôna.

Label Accueil Vélo
De nombreux établissements sont déjà labellisés ou en cours de labellisation sur les Balcons du Dauphiné pour garantir un accueil adapté à la clientèle cyclotouriste. Vos Bureaux d'Informations Touristiques sont à votre disposition pour tout complément d'information.

Isle de la Serre Porcieu-Amblagnieu



4
Base de loisirs spécialisée dans l'organisation d'activités sportives outdoor terrestres et d'eau, notamment en eau vive : hydrospeed, kayak, canoraf.
Parcours d'eau vive aménagés exclusivement : 600 m de vagues et de rouleaux successifs. Un panel d'activités unique dans le Nord-Isère : trottinette tout terrain, hydrospeed, kayak, canoraf, VTT, VAE, trottinette à assistance électrique, SUP, vélo de randonnée et animation ludique (bubble foot, disc golf).
Équipements : Rack à vélos - Local fermé - Point d'eau - Toilettes - Label Accueil Vélo - Kit réparation.

La Vallée Bleue Montalieu-Vercieu



5
La Vallée Bleue, un site de loisirs exceptionnel en région Rhône-Alpes ! Il regroupe une multitude d'activités sur les berges du Rhône, dans un cadre naturel remarquable : location de VTT, pédal'eau, kart à pédales, stand up paddle, planches à voiles, jet ski, croisières sur le Rhône, paintball, rivière artificielle pour canoë-kayak, stand de tir. Aquaparc avec piscine chauffée et toboggan. Restauration sur place.

Équipements : Rack à vélos - Local fermé - Point d'eau - Toilettes - Entretien et réparation - Location VAE et VTT - Remorque - Salle hors sac aménagement box en prévision.

Maison de la Pierre au Ciment Montalieu-Vercieu



6
Visitez la Maison de la Pierre au Ciment, lieu original qui met en valeur le patrimoine industriel de la pierre et de ses savoir-faire. L'espace muséographique est dédié à l'histoire du bassin carrier de la région de Montalieu-Vercieu.

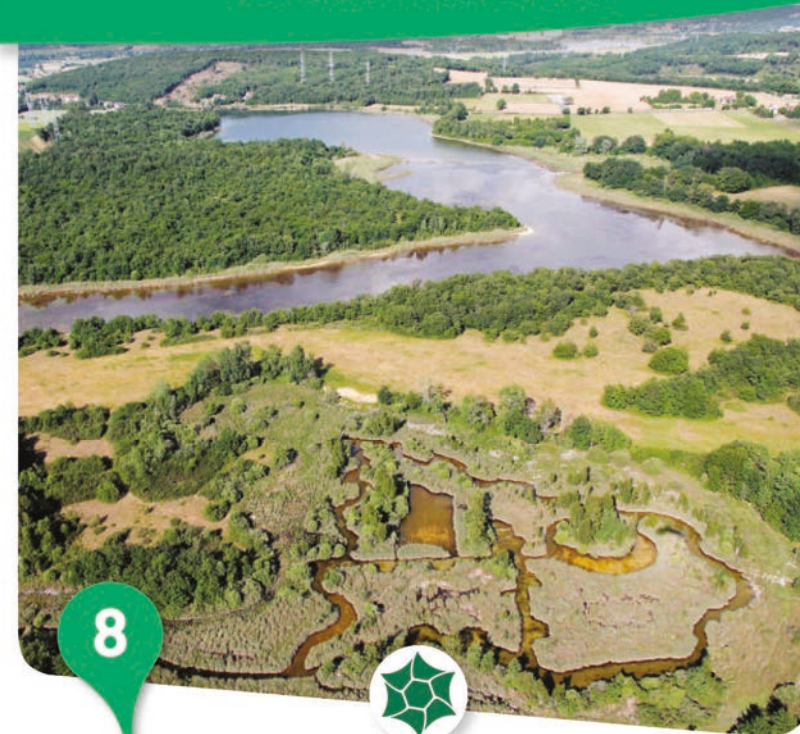
Équipements : Local fermé ; l'accueil peut garder les sacs durant la visite - Point d'eau - Toilettes.

Site Médiéval Quirieu



7
Quirieu, "village endormi", prend des allures de décor de conte où l'imaginaire et la poésie côtoient l'histoire, grâce à des animations organisées dans un dynamique de tourisme doux autour de déambulations musicales contées et historiques (soirée "Contes au clair de Lune" fin juin, chœur Concordia en juillet). Aucun équipement, site en accès libre.

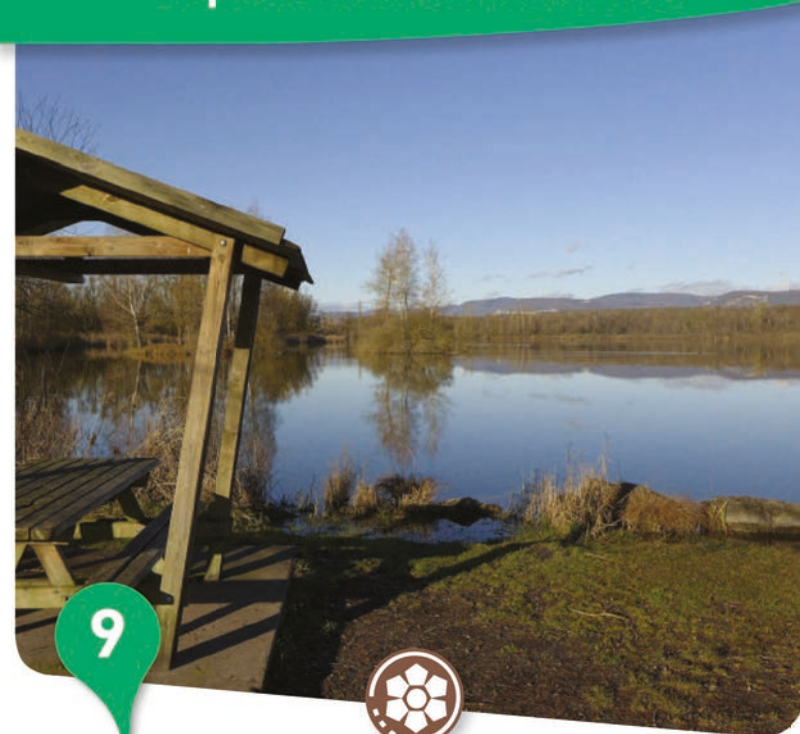
Étangs de Mépieu Réserve Naturelle



8
Un écrien de nature protégée où les étangs côtoient les prairies sèches. Un site particulièrement favorable pour l'observation des oiseaux aquatiques le long du grand étang. Possibilité également de réaliser une boucle pédestre au cœur de la réserve pour découvrir la mosaïque des milieux naturels.

Boucle pédestre : 2 km - Niveau moyen.
Équipement : Rack à vélos.

Étangs de la Serre Espace Naturel Sensible



9
Un site naturel accessible à tous, équipé pour le bien-être du visiteur : tables de pique-nique, barbecues, terrain de pétanque, jeux d'enfants, postes de pêche, espaces verts, observatoire ornithologique, toilettes, point d'eau.
Un temps de loisir dans un cadre naturel d'exception !

Boucle pédestre : 2,5 km - Niveau facile.
Équipements : Tables - Barbecue - Point d'eau - Toilettes.

Pelouse sableuse de Palange



10
Un retour en arrière dans le temps où le glacier du Rhône recouvrait le territoire. Celui-ci a déposé contre ce coteau des moraines composées notamment de sables. Au-delà d'une flore qui s'est adaptée à ce milieu aride (Immortelle, Orchidées...), cette pelouse sableuse abrite un papillon nocturne remarquable et protégé, la Laineuse du Prunellier.

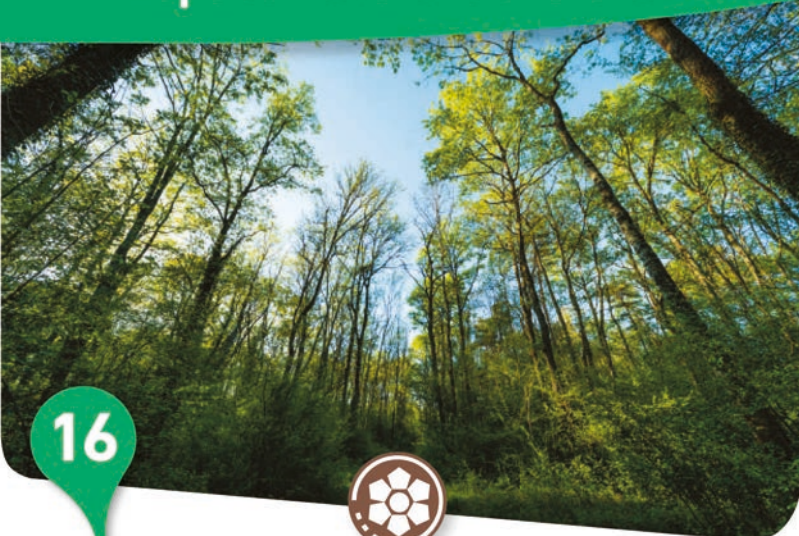
Étangs de Passins Espace Naturel Sensible



11
Paysages scandinaves avec vue sur les étangs bordés de bouleaux. Cette balade sera également l'occasion d'un voyage dans le temps à travers l'observation des traces du passage d'un glacier il y a 15 000 ans !

Boucle pédestre : 2 km - Niveau moyen.
Équipements : Rack à vélos prévu en 2018.

Forêt de la Laurentière Espace Naturel Sensible



16
Une belle ambiance forestière à découvrir en empruntant un sentier de découverte longeant la rivière de la Save. Vous serez accueilli par une des plus belles populations de grenouilles agiles !

Boucle pédestre : 2 km - Niveau facile.
Équipement : Rack à vélos.
Consignes : Suivant les conditions météo, prévoir des bottes et protection contre les moustiques !

Maison Ravier Morestel



17
Bel exemple des demeures dauphinoises à caractère patrimonial, la Maison Ravier à Morestel accueille un espace d'exposition avec près de 150 œuvres pour beaucoup inédites du peintre Auguste Ravier (1814-1895). Elle est gérée par l'Association des Amis de la Maison Ravier.

Équipements : Point d'eau - Toilettes - Possibilité de garer les vélos dans la cour et de déposer les sacs au vestiaire.

Espace d'exposition Claudel-Stendhal Brangues



12
Découvrez Paul Claudel, tour à tour écrivain, diplomate, voyageur et Stendhal, au travers de "l'Affaire Berthet" qui lui inspira *Le Rouge et le Noir* et dont le petit village de Brangues fut le théâtre. En bordure de la Via Rhôna, se dessine la silhouette du château de Paul Claudel, son parc et son orangerie. Accès autorisé à la tombe de Claudel aménagée en jardin japonais.

Équipements : Rack à vélos (devant l'église) - Stockage des sacs à l'accueil - Point d'eau - Toilettes (Place du village).

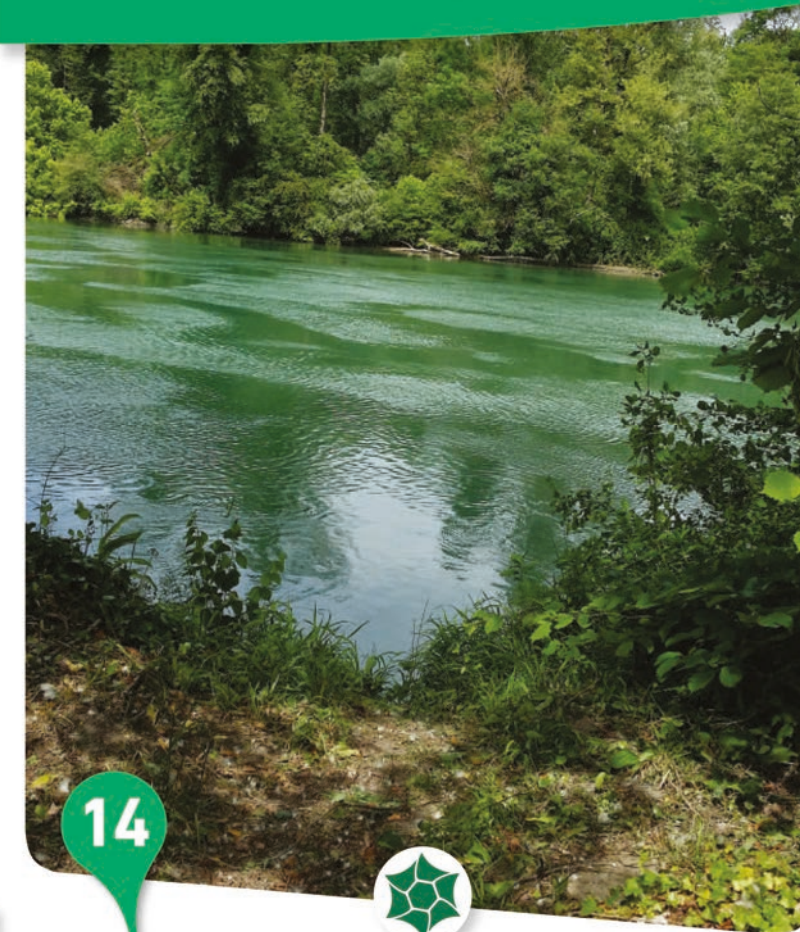
Méandre du Saugy Réserve Naturelle



13
Emprunter le sentier de découverte de la lône du Saugy est une occasion de remonter le temps en parcourant cet ancien bras du Rhône. Cette promenade vous permettra de découvrir une des plus belles plantes du Nord-Isère : la fritillaire pintade (floraison en mars - plante protégée, cueillette interdite).

Boucle pédestre : 2 km - Niveau facile.
Consignes : prévoir des bottes !

Sentier Envrhônâ Réserve Naturelle



14
Évoluez le long du sentier en bord de Rhône dans un cadre exceptionnel et reposant. 3,5 km de dépaysement garanti, à la découverte de la faune et la flore alluviale. Le temps d'une balade, confondez-vous avec la végétation luxuriante, appréciez le chant des oiseaux et le ruissellement de l'eau.

Boucle pédestre : 3,5 km - Niveau facile.

Walibi Rhône Alpes Les Avenières-Veyrins-Thuellin



15
Walibi Rhône Alpes, c'est le parc à thème de la région ! Une zone aquatique avec 29 attractions et 2 spectacles, plus une zone aquatique "des Waaaa" de folie pour toute la famille ! Émotions en famille, frissons entre amis, plaisirs aquatiques : Walibi vous promet une journée riche en sensations !

Équipements : Rack à vélos - Consignes à l'intérieur du Parc (payant) - Point d'eau - Toilettes.

Cité des Peintres Morestel



18
Laissez-vous séduire, comme tant d'artistes, par Morestel et sa lumière si particulière... Arpentez les ruelles de la "Vieille Ville", partie haute de la ville, et découvrez la Tour Médiévale et sa table d'orientation qui vous offre un panorama sur toute la plaine environnante. Parcours patrimonial et étape de la Route des Peintres.

Équipements : Rack à vélos devant le Bureau d'Information Touristique - Dépôt des bagages possible pendant les heures d'ouverture - Toilettes.

Parcours du Clos Claret Morestel



19
Idéal pour une pause fraîcheur sous des arbres centenaires. Tables de pique-nique, jeux pour enfants et parcours découverte (support gratuit dans vos bureaux d'informations touristiques).

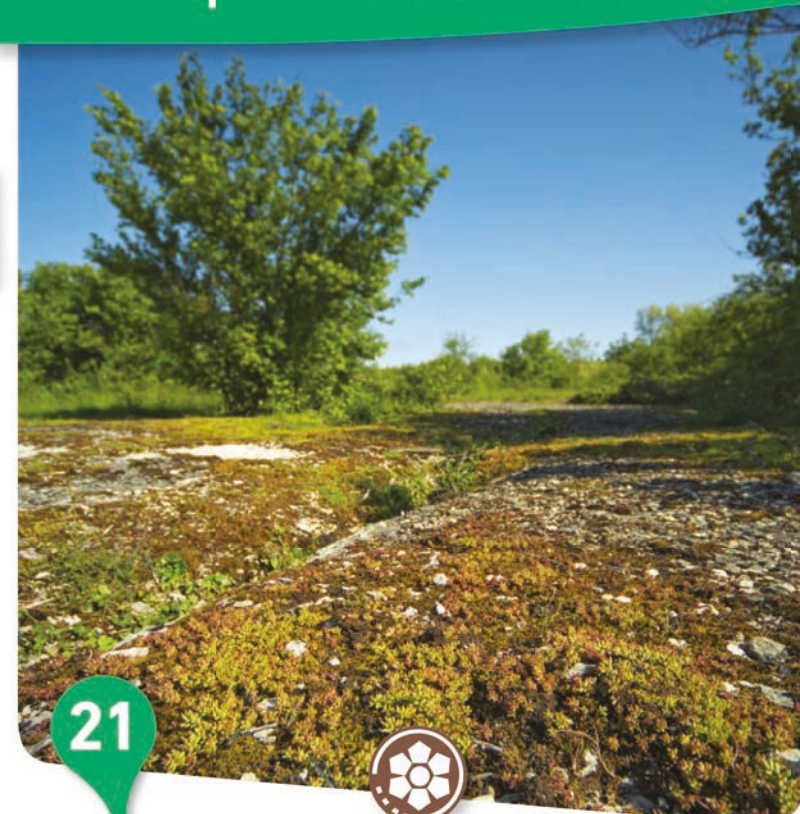
Équipements : Rack à vélos - Point d'eau - Toilettes.

Marais de la Roche



20
Relique du grand marais dit de "Bourgoin - Morestel" reliant la vallée de la Bourbre aux marais du Haut Rhône, le marais de la Roche est redevenu sauvage depuis l'abandon de l'entretien par l'homme (pâturage, fauche...). Aujourd'hui, c'est le castor qui en a fait son territoire. Trouverez-vous son barrage ?

Communaux de Trept Espace Naturel Sensible



21
Une randonnée printanière au sein des landes et pelouses sèches des communaux de Trept sera l'occasion de découvrir d'extravagantes orchidées sauvages ou la pulsatille rouge, emblème du site.

Boucle pédestre : 3 km - Niveau moyen.

Cité médiévale Crémieu



22
Découvrez la cité médiévale de Crémieu grâce à un circuit composé de 52 plaques qui vous renseignent sur l'architecture et l'histoire des édifices de la ville (plan découverte de la cité remis gratuitement par le Bureau d'Information Touristique de Crémieu).

Équipements : Racks à vélos (7 dans la ville) - Toilettes.

Site du Vernay Saint-Romain-de-Jalionas



25
Parcourez la villa gallo-romaine du Vernay, monument le plus important de Saint-Romain-de-Jalionas, inscrite au titre des Monuments Historiques. 20 hectares encadrés par un mur d'enceinte et traversés par une voie d'accès en galets et un petit ruisseau, dans lesquels on trouve un réseau complexe d'égouts, un moulin hydraulique (très rare pour la période), une piscine de 20 mètres sur 6 ainsi que des thermes avec système de chauffage par hypocauste. Des fouilles ont également mis au jour plusieurs aires de rouissage du chanvre.

Bois des Tâches



26
C'est bien un cordon dunaire que traverse la Viarhônâ ici, déposé par le Rhône il y a bien longtemps. Tout un écosystème particulier s'y est développé, depuis les boisements aux prairies sèches, avec plus de 450 espèces animales, végétales et champignons. Ouvrez l'œil !

Plateau de Larina Espace Naturel Sensible



27
Un site exceptionnel où vous pourrez cheminer à flanc de falaise et découvrir une jolie vue sur la vallée du Rhône et la tourbière de Hières-sur-Amby. Vous aurez peut-être la chance d'apercevoir le faucon pèlerin qui niche sur le site.

Boucle pédestre : 9 km - Niveau difficile.
Équipements au musée de Hières-sur-Amby : Point d'eau - Toilettes - Stockage des sacs.

Maison du patrimoine et site archéologique de Larina Hières-sur-Amby



28
Suivez la chronologie simple et illustrée qui dévoile la vie quotidienne, les modes de vie, les conflits et les rites funéraires des populations qui se sont succédés sur ce territoire depuis la préhistoire. Armement, parures, artisanat, sépultures... autant d'éléments présents dans l'exposition qui permettent d'apprécier et d'interpréter les évolutions techniques, artistiques et architecturales.

Équipements : Point d'eau - Toilettes - Pas d'installation spécifique, stockage des sacs à l'accueil, rack au camping (label Accueil Vélo).

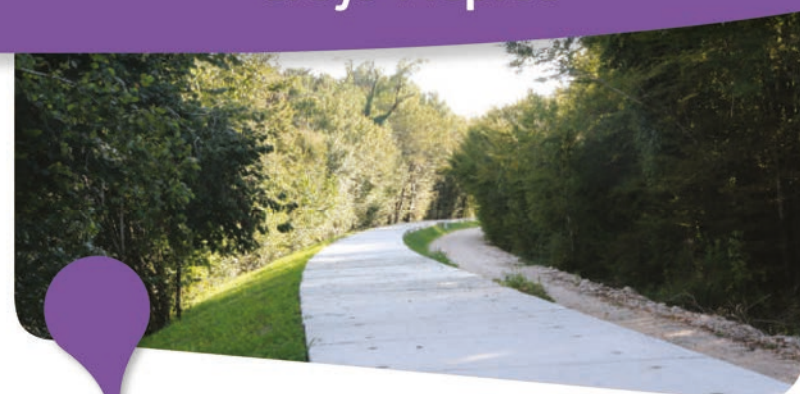
Mineralogica Villemoirieu



23
Découvrez le monde merveilleux des minéraux dans la magnifique cadre du château de Montrozier, ancienne commanderie templière. Avec plus de 1400 échantillons et plus de 150 objets liés, le musée est la référence en la matière pour toute la région Auvergne-Rhône-Alpes et au-delà. En bonus, l'histoire du château.

Équipements : Stockage sacs à l'accueil - Toilettes.

Convoyeur à bande Creys-Mépieu



24
Transporteur à bande de 6 250 m avec 13 km de bande transporteuse. La cimenterie Vicat est alimentée en calcaire par la carrière de Creys-Mépieu, à 6 km au sud de l'usine. Le matériau est acheminé par un convoyeur à bande semi-enterré qui emprunte le tracé de l'ancienne voie de chemin de fer désaffectée de l'est de Lyon. L'ouvrage a la particularité de présenter les deux brins, aller et retour, montés parallèlement afin de limiter la hauteur de l'ouvrage. Cette réalisation conçue pour réduire les nuisances observées sur les longs transporteurs de plaine en termes de sécurité, bruit, franchissement et impact visuel est unique en Europe.
Nota Bene : Vous longerez ce tapis de béton insolite en suivant la Via Rhôna.

Le Bouchage



29
Traversez les terres fertiles (dûes aux caprices du Rhône) des plaines du Bouchage où la culture de la pomme est devenue la spécialité du village.

Équipements : Aire de pique-nique dans le village et espace jeux pour enfants - Toilettes (sur la place du village, à côté de l'église).

Marais de la Besseye Espace Naturel Sensible



30
Ce dernier marais de l'Est lyonnais abrite de nombreuses espèces emblématiques comme la Rainette verte ou le Séméon des marais. Vous pourrez découvrir les nombreuses richesses de ce site en empruntant le tout nouveau sentier de découverte.
(site internet de l'ENS : <https://maraisdelabesseye.fr/>)

Boucle pédestre : 3 km - Niveau facile.